

**MAXIMA**

**Pareizas matu  
kopšanas ABC**

**Ikdienas  
rituāli ādai**

Ieva Florence-Vīksne un  
viņas mamma Sandra Florence

**Visskaistākais ir laiks,  
ko pavadām kopā**

**DŽENTLMENI  
TO NOVĒRTĒS**

Ķermeņa labsajūtai  
**ĪPAŠI LATVIJĀ**  
**RAŽOTI produkti**



**DEZODORANTS –  
kurš īstais?**

# Skaistuma festivāls

30.09.–20.10.2021.



**V**isskaistākais ir laiks, ko pavadām kopā ar ģimeni, draugiem, kā arī citiem sev tuviem cilvēkiem mājās vai nodarbojoties ar sirdij tuvu hobiju. Mēģinot sabalansēt ikdienas straujo ritmu ar darbu un privāto dzīvi, reizēm rodas sajūta, ka šis tik ļoti svarīgais laiks tiek zaudēts. Tomēr atrast savu ideālo līdzsvaru ir iespējams, ja vien sevī rodi iekšēju spēku. Lūk, iedvesmai trīs man svarīgas lietas, lai pilnasinīgi baudītu dzīvi, vienlaikus rūpējoties par savu labsajūtu un karjeras izaicinājumiem, spēju parūpēties arī par mūsu klientiem.

### *Ģimene – mana stiprā aizmugure*

Bērni un ģimene man vienmēr bijusi pirmajā vietā, tāpēc kopā ar ģimeni pavadītais laiks ir zelta vērts. Tieši lielā ģimene (divas māsas un brālis) gan bērnībā, gan šobrīd ir mans lielākais spēka avots, kas veidojis arī manu personību. Tas, ka nāku no lielas ģimenes, man ir devis spēku un motivāciju cīnīties pašai, vienlaikus esmu varējusi reķināties ar ļoti lielu atbalstu. Milzīgs paldies vīram un bērniem, jo viņi man vienmēr ir ticējuši, ka spēju izdarīt vairāk.

### *Ļaut vaļus sievišķībai*

Ikdienas gaitās nespēju sevi iedomāties bez grima un frizūras. Tāpat man harmoniski justies palīdz manikīrs, un man ļoti patīk valkāt kleitas. Priečajos, ka man ir tāda profesija un darba vide, ka varu izskatīties tā, kā tajā dienā jūtos, un varu neapslāpēt savu personību.

Lai kā man patiktu sevi lutināt, daudz laika atvēlēt skaistumkopšanai nesanāk, taču es esmu atklājusi pāris brīnumlīdzekļu sejas kopšanai, kas lieliski pabaro ādu un ļauj no rītiem izskatīties desmit gadus jaunākai. Tāpat nevaru iedomāties savu dzīvi bez piesātinātu smaržu buketes. Pietiek tikai ar vienu pilīti īpašu smaržu, lai rastos svētku sajūta.

### *Atrast laiku sev*

Neraugoties uz piesātināto ikdienu, ir svarīgi atrast laiku arī sev – savai emocionālajai un fiziskajai labsajūtai. Tas ļauj man būt harmonijā ar sevi un justies labi. Fiziskajai labsajūtai – ikrīta vingrošana, nūjošana un aizvadītās vasaras atklājums – supošana. Jau sen sirdī jutu, ka tā ir domāta man. Šovasar beidzot izdevās to izmēģināt, un es absolūti iemīlēju šo nodarbi. Dvēseles pabarošanai – sestdienās nereti baudu filmu vakarus vai arī lasu grāmatas.

*“Mīliet un lutiniet savus tuvos, jo kopā pavadītais laiks vienmēr ir visskaistākais!”*

**Gundega Laugale,**  
*Maxima Latvija mārketinga departamenta direktore*



# Jaunumi



## BED HEAD

Šampūns un kondicionieris,  
2 x 750 ml

**19,99 €** -20%  
~~24,99 €~~ 13,33 €/l



## NEUTROGENA

Sejas maska, divi veidi

**2,79 €** -30%  
~~3,99 €~~



## KEFF

Dušas želeža,  
dažādi veidi, 500 ml

**3,49 €** -30%  
~~4,99 €~~ 6,98 €/l

Piecu pieteikumu iratširgus Maxima veiklatos. Ar aktuālo akcijas preču piedāvājumu aicinām iepazīties uz vietas veikalā! Atbilstam ir ilustratīva nozīme.

# Jaunumi

FITOBOMB  
ĀDAS KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-30%**



CARMEX  
LŪPU BALZAMIEM  
**-30%**



**HIMALAYA**  
Sejas maska, divi veidi

**1,79 €** **-40%**  
~~2,99 €~~



RAŽOTS  
LATVIJĀ



DZINTARS  
ĶERMEĻA  
KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-25%**



# Jaunumi

HARMONIA  
ŠAMPŪNIEM UN  
MATU MASKĀM

**-35%**



LUX  
ZIEPĒM  
**-30%**



## OLD SPICE

Dušas želeja,  
divi veidi, 675 ml

**4,49 €**

**-31%**

~~6,49 €~~ 6,65 €/l



## WHITE GLO

Zobu pasta,  
dažādi veidi, 150 ml

**5,49 €**

**-30%**

~~7,89 €~~ 36,60 €/l

# Sejas kopšana



## Ikdienas rituāli ādai

**M**ūsu sejas āda nepārtraukti ir pakļauta dažādiem faktoriem, kas ietekmē tās izskatu. Dažkārt nemaz nevajag daudz, lai palīdzētu atgūt svaigumu sejā, novērstu problēmas un ilgtermiņā nodrošinātu veselu un skaistu ādu.

### Veselīgs miegs 6-8 stundas

Pietiek ar vienu negulētu nakti, lai zem acīm iezīmētos tumšie loki, parādītos ādas sausums, sīkās grumbiņas sejā, pelēcīgs izskats un sagurums.

Guļot organisms aktīvi strādā un atjaunojas, pārstrādājot un izvadot vielmaiņas produktus, lai jaunu dienu varam sākt starojoši, ar jauniem spēkiem. Par to atbild gribai nepakļautā jeb parasimpātiskā nervu sistēma, kas ir pilnīgi autonoms process, un tam nepieciešamas vismaz piecas stundas nepārtraukta naktsmiera.





## Jaunums



OBLEPIKHA  
C-BERRICA  
SEJAS KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-30%**



## Fiziskas aktivitātes, atpūta un dienas režīms

Pastāvīgs stress tērē pārmērīgi daudz resursu – mikroelementus, vērtīgās aminoskābes un vitamīnus. Pirmie no stresa cieš āda, mati un nagi, kā arī imunitāte kopumā. Biežākās izpausmes – ādas infekcijas aktivizēšanās (herpes vīruss, streptokoku un stafilokoku infekcija), pastiprinās ādas novecošanās procesi, stress var provocēt matu izkrišanu un nagu trauslumu. Tāpēc jāvelta pietiekams laiks miegam, atpūtai un fiziskajām aktivitātēm, kā arī patīdzes noteikts dienas režīms.

## Darbs telpās – papildu ādas mitrināšana

Iekštelpās gaisa sastāvs ir citāds nekā laukā. Tas sausina un kairina ādu vai tieši otrādi – pastiprina taukainību, ja darbvietā ir pārāk augsta gaisa temperatūra. Tāpēc īpaša uzmanība jāpievērš ādas mitrināšanai neatkarīgi no tā, vai ir sausa, taukaina vai jutīga āda.

## Lai āda atkoptos pēc vasaras saules peldēm

- ✿ Vispirms svarīga ir ādas attīrīšana – maiga, bet ne agresīva. Tagad būtu īstais laiks maigiem enzīmu pīlingiem, bet augl-skābju pīlingi, kas ļoti noloza visu lieko un intensīvi mitrina, jāatstāj oktobrim vai novembrim.
- ✿ Tāpat kā vasarā, arī tagad ādas mitrināšanai var turpināt lietot vieglas tekstūras mitrinošas, atjaunojošas maskas. Pa dienu, kad atrodamies telpās, ieteicams sejas ādu pāris reizi dienā apsmidzināt ar micelāro, celulāro vai ziedūdeni. Tas lieliski atsvaidzinās ādu.

NIVEA

Q10  
POWER

KOENZĪMS Q10 – **100% IDENTISKS**  
AR ĀDĀ ESOŠO Q10

**-40%**



### VISIEM ĀDAS TIPIEM

Ar 100% ādai identisku **koenzīmu Q10** un  **kreatīnu**  
MAZĀK GRUMBU 4 NEDĒĻĀS



### NOBRIEDUŠAI UN SAUSAI ĀDAI

Ar ādai identisko **koenzīmu Q10** un **SPF15**  
REDZAMI SAMAZINA GRUMBAS 4 NEDĒĻU LAIKĀ



**0%**  
ATLIKUMU\*

Micelārais ūdens **jutīgai ādai**  
efektīvi noņem dekoratīvo  
kosmētiku un netīrumus,  
neatstājot pārpalikumus.



Micelārais ūdens ar trīs  
antioksidantiem: **C vitamīnu,**  
**B3 vitamīnu un dzērvenēm.**  
Efektīvi noņem kosmētiku,  
neatstājot pārpalikumus.



Micelārais ūdens ar  
**organisko alveju**  
un **98% dabiskas**  
izcelsmes  
sastāvdaļu.

**-45%**

\*87% sieviešu apstiprina. Patērētāju tests grupā ar 100 sievietēm.





GARNIER  
SEJAS KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-40%**

### Rūpīga ādas attīrīšana

Ir daudz pētījumu, kuros atklāts, ka apkārtējās vides piesārņojums ietekmē ādas stāvokli divos galējos veidos, provocējot kairinājumu un ādas sausumu, kas var novest līdz alerģijai, vai arī pinņu, pūtīšu attīstību. Tāpēc pievērs uzmanību ādas saudzīgai un optimālai attīrīšanai. Tas ir ļoti svarīgi, lai spētu uzturēt ādas aizsargbarjeru.

LUMENE  
SEJAS KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-35%**



L'ORÉAL  
SEJAS KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-40%**



# L'ORÉAL PARIS

## SKAISTA ĀDA JEBKURĀ VECUMĀ

# Nr. 1

PRETNOVECOŠANĀS ĀDAS  
KOPŠANAS ZIMOLS LATVIJĀ\*

# -40%

\* L'Oreal Baltic aprēķini balstās uz Nielsen mazumtirzniecības datiem sejas krēmu kategorijā, "Pret novecošanās" segmentā pēc pārdošanas vērtības no 2021. gada janvāra līdz 2021. gada jūnijam Latvijas tirgū (Autoritēstības © 2021 The Nielsen Company.)



## HYALURON SPECIALIST

Jaunai ādai, kas izjūt pirmās novecošanās pazīmes un kam nepieciešama atjaunošana un mitrināšana.

### EFEKTS

- āda tiek mitrināta un tās virsma izlīdzināta;
- ādas apjoms tiek atjaunots epidermas dziļākajos slāņos.



## AGE SPECIALIST

Galvenā un pamata sejas ādas kopšana ādai ar redzamām novecošanās pazīmēm dažādos vecumos.

### EFEKTS

- **45+** piešķir tvirtumu
- **55+** nostiprina
- **65+** atjauno

## REVITALIFT LASER X3

Plānai ādai, kas zaudējusi tvirtumu, ar redzamām grumbām uz pieres, lūpu un acu zonā.

### EFEKTS

- samazina grmbiņas;
- izlīdzina ādas tekstūru un toni;
- padara ādu tvirtāku.





ČORNIJ ŽEMČUG  
SEJAS KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-30%**

### Izvēlies piemērotu kosmētiku

Nenoliedzami ikdienas *make up* padara sievietes dzīvi krāšņāku, tomēr dažkārt izdarām savai ādai lāča pakalpojumu, lietojot nepiemērotu dekoratīvo kosmētiku. Ne tikai kopjošās kosmētikas līdzekļiem, bet arī *make up* ir jābūt atbilstošam ādas tipam. Turklāt jāņem vērā, ka, gadiem ejot, ādas tips mainās, tā kļūst sausāka.

### Dzer daudz ūdens

Daudz tiek runāts par to, cik būtiski uzņemt pietiekamu šķidruma (ūdens, zaļu tēju bez cukura) daudzumu ikdienā, bet ne visiem tas izdodas. Ja pastāvīgi organismam trūkst šķidruma, āda patiešām kļūst sausāka un novecojam daudz ātrāk.

### Uzmanies ar diētām

Īpašu uzmanību pievērš diētām, kuras izslēdz noteiktu produktu grupu, kas nepieciešami organismam. Piemēram, olbaltumvielu diēta, kurā dominē beztauku produkti un samazināts oglehidrātu daudzums. Sekas uz sejas ir ļoti labi redzamas – āda izskatās nogurusi, var pastiprināti izkrist mati, jo konkrēti šī diēta traucē uzņemt ādai nepieciešamos K, E, D un A vitamīnus.



AUSTRA  
SEJAS KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-40%**



ČĪSTAJA LĪNĪJA  
KOSMĒTIKAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-35%**



# Ķermeņa kopšana

*Kustība + ikdienas ādas kopšana + procedūras = ideāla kombinācija*

**K**ustība ir viena no efektīvākajām pretnovecošanas metodēm un labākajām ķermeņa silueta veidotajām. Aktīvi cilvēki jūtas labāk, izskatās jaunāki un dzīvo kvalitatīvāk. Tomēr ne vienmēr vēlamu efektu var panākt tikai ar kustību, un tad palīgā nāk aparāt tehnoloģijas un īpaši kopšanas līdzekļi.

## *Zem tvirtas ādas – stingri muskuļi*

Muskuļi, kas stiprinās pie kauliem, veido rāmi, uz kura turas āda. Ja rāmis ir vājš, uz tā nevar būt tvirta āda. Tāpēc ir svarīgi būt fiziski aktīvai, turklāt darīt to regulāri, un tas mainīs gan ķermeņa silueta, gan stāju. No kustībām ir atkarīgs, kāds būs zemādas tauku slānis – jo mazāk kustību, jo biezāks tauku slānis un negludākas ķermeņa aprīses. Tiesa, to ietekmē arī uzturs, limfātiskās sistēmas darbība, hormonālās izmaiņas, grūtniecība, dažādas saslimšanas. Nevar noliegt, ka nozīme ir ģenētikai – mēs piedzimstam ar noteiktu ķermeņa tipu, ko nevaram mainīt, tomēr arī pilnīgām sievietēm var būt stingrs un tvirts ķermenis, kas izskatās citādi nekā tām, kurām ir mazkustīgs dzīvesveids.

## *Ūdens procedūras*

Izvēloties fiziskās aktivitātes, svarīgi izraudzīties kustību veidu, kas sagādā prieku, jo tikai tāda sportošana sniegs labus rezultātus ilgtermiņā, tāpēc ka aktivitātes, kuras sagādā prieku, iespējams iekļaut ikdienā bez lielas piepūles. Tāpēc ir jāsaprot, kas patīk – pastaigas, dejas, ūdens vai kaut kas cits. Piemēram, ūdens aerobiku var lieliski apvienot ar procedūrām – zemūdens masāžu un Šarko dušu, kas palīdz stimulēt vielmaiņu un lieliski iedarbojas uz ādu, to tonizējot un piekorigējot negludumus, vai arī kādu no šīm procedūrām izvēlies atsevišķi.

Ūdens procedūras ieteicamas arī sportiskiem cilvēkiem, piemēram, Šarko duša noņem muskuļu saspringumu pēc intensīva treniņa. Arī biznesa cilvēki dienas beigās nereti izvēlas ūdens procedūras, ja jūt, ka viņus tās nomierina. Tomēr ir arī tādi cilvēki, kurus ūdens tonizē, tāpēc viņi ūdens procedūras izvēlas no rītiem, lai sagatavotos dienai.



### Masāža sievietēm

Daudzām no mums ir sēdošs darbs, kā rezultātā progresē jau esošais celulīts, tāpat bieži ir asinsrites un limfātiskās atceses traucējumi, un tas ietekmē ādas tvirtumu. Tam lieliski var palīdzēt lipomasāža un vakuummāsāža, kas ne tikai uzlabos ādas stāvokli, bet arī iedarbosies uz dziļākiem ādas slāņiem, mazinot tūsku un ādu padarot gludāku. Tāpat nevajag aizmirst manuālo masāžu, jo ne vienmēr visiem der aparāttehnoloģijas.

NIVEA  
DUŠAS ŽELEJĀM UN  
KERMENA KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
-40%



DOVE  
DUŠAS ŽELEJĀM  
-35%





LUX  
DUŠAS ŽELEJĀM  
**-30%**

## Vingrojumi problēmzonām

Lai vingrinātu problēmzonas – vēderu, dibenu un augšstilbus –, kur parasti nosēžas tauki un veidojas celulīts, vislabāk noder bāzes vingrojumi – pietupieni, izklupieni un dažādi vēderpreses vingrojumi, kas nodarbina visus vēderpreses muskuļus. Tomēr, pirms plāno mājās šos vingrojumus veikt, vēlams aiziet pie fizioterapeita uz konsultāciju, lai parādītu, kā tu to dari. Lielākā daļa cilvēku šos vingrojumus izpilda nepareizi, ir daudz nianšu, kuras jāzina. Turklāt visiem viens padoms neder, jo katrs cilvēks ir atšķirīgs, tāpēc pietupieni un izklupieni var atšķirties. Ja tu mājās vingro un dari to nepareizi, savam ķermenim vari nodarīt pāri. Piemēram, bieži vien jostas daļas sāpes rodas no nepareizi izpildītiem vēderpreses vingrojumiem, kas pārslod šo muguras daļu.

PALMOLIVE  
ZIEPĒM  
**-25%**



PALMOLIVE  
DUŠAS ŽELEJĀM  
**-40%**

HIMALAYA  
KOSMĒTIKAS  
LĪDZEKLĪEM  
**-40%**





LUKSJA  
ZIEPĒM UN  
VANNAS PUŅĀM  
**-30%**

DIVUS  
ZĪMOLA PRECĒM  
**-35%**



### DALAN

Ziepes,  
dažādi veidi, 150 g

**0,45 €** **-24%**  
~~0,57 €~~ 3,00 €/kg



### NANCY

Ziepes,  
divi veidi, 140 g

**0,45 €** **-24%**  
~~0,57 €~~ 3,21 €/kg



### Kādu kosmētiku izvēlēties

Ja ir ļoti sausa āda un jau mazgāšanās laikā rodas diskomforts, jāizvēlas mazgāšanās eļļas vai eļļas ziepes. Vislabāk, ja produktu sastāvā ir dabiskas izcelsmes augu eļļas. Šie mazgāšanās līdzekļi palīdz atjaunot komforta sajūtu, maksimāli atjauno ādas mitruma līmeni, stiprina ādas aizsargbarjeru. Ja pēc mazgāšanās ir sajūta, ka āda jau ir mitrināta, kādreiz var arī nelietot ķermeņa krēmu.



LA FONTE  
ZĪMOLA PĒCĒM  
**-40%**



BEAUTY JAR  
VANNAS  
PIEDERUMIEM  
**-35%**



ZEĻONĀJA APTEKA  
KĒRMĒŅA KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
UN SEJAS KOSMĒTIKAI  
**-30%**





NEUTROGENA  
ĀDAS KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-30%**

BARHATNIJE RUČKI  
ROKU KRĒMIEM  
**-25%**

BELLE JARDIN  
KOSMĒTIKAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-30%**



SEAL  
ĶERMEŅA  
KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-45%**



## Maigām, veselām un skaistām

Ir tikai daži svarīgi kniņi, ko būtiski ievērot un nepalaist garām, lai rokas un kājas būtu kopotas un skaistas.

## Roku dienas un nedēļas plāns

- 🌸 Lai rokas būtu skaistas neatkarīgi no vecuma, palutini tās ar mitrinošu un barojošu krēmu vismaz divas reizes dienā — no rīta un vakarā pirms gulētiešanas.
- 🌸 Aukstā laikā, kad roku āda mēdz būt īpaši sausa, krēmu var lietot pēc katras roku mazgāšanas reizes.
- 🌸 Reizi nedēļā ieteicams rokas palutināt ar pilingu, pēc tam uzklāj barojošu masku.
- 🌸 Reizi nedēļā vēlams veikt manikīru (mājās vai salonā), kas ietver nagu formas izveidi un korekciju, kutikulas atbīdīšanu. Lieliski ir apvienot manikīru ar parafīna vanniņām, kas spēcīgi mitrina un baro roku ādu.

## Kāju dienas un nedēļas plāns

- 🌸 Divreiz dienā mazgā pēdas, bet pēc tam kārtīgi nosusini, lai neveidojas baktērijas.
- 🌸 Pēdas nav ieteicams vannot ilgāk par 10 minūtēm, jo tad tiek traucēti fizioloģiskie procesi starp atmirušo un veselo ādas slāni un tiek iznīcināta dabiskā tauku aizsargkārtiņa.
- 🌸 Reizi nedēļā pēdas vajag viegli paskrubēt ar pēdu vai ķermeņa skrubi, kas lieliski noņem ādas atmirušo slāni tik, cik nepieciešams. Neizmanto pumeku, tikai skrubi.
- 🌸 Kad pēdas attīrītas un noskrubētas, tās gaida nākamā lutināšanas deva. Starp citu, krēmu vajag lietot katru dienu.

# Dove



Atjauno mīlestību pret  
savu ādu ar Dove

līdz **-40%**



**3** ādai dabiski  
mitrinātāji



$\frac{1}{4}$  mitrinošs  
krēms



bez sulfātiem



dabiski  
nodrošināta  
tīrība

# ✓ Rexona

**48H**  
AIZSARDZĪBA  
NEPĀRTRAUKTA  
PĀRLIECĪBA

**-40%**





## SECRET

Dezodoranti,  
dažādi veidi, 40-150 ml

**2,75 €** **-30%**  
~~3,95 €~~ no 18,33 €/l

LADY  
SPEED STICK  
DEZODORANTIEM  
**-35%**



## NIVEA

Dezodoranti,  
dažādi veidi, 50-150 ml

**2,19 €** **-42%**  
~~3,75 €~~ no 14,60 €/l

## Dezodorants – kurš īstais?

Dezodoranti nosacīti ir iedalāmi divās grupās: dermokosmētikas dezodoranti, kas paredzēti jutīgai ādai; dezodoranti, kuri paredzēti, ja vērojama pastiprināta svīšana. Taču, ja ir šāda problēma, tos nevajadzētu iegādāties pirms konsultācijas ar ārstu. Dermatologs izvērtēs, kāds ir svīšanas apjoms, jo dažiem cilvēkiem vairāk traucē subjektīvās sajūtas. Taču, iespējams, ir kādi organisma darbības traucējumi, kuri rada pastiprinātu svīšanu. Tad vispirms jāveic izmeklējumi.



## REXONA

Dezodoranti,  
dažadi veidi, 40-150 ml

**1,69 €** ~~2,77 €~~ **41%**  
no 11,27 €/l



## GARNIER

Dezodoranti,  
dažadi veidi, 50-150 ml

**1,99 €** ~~3,46 €~~ **-42%**  
no 13,27 €/l





**BÜBCHEN**  
BĒRNU UN ZĪDAIŅU  
KOSMĒTIKAI  
Līdz **-40%**



**JOHNSON'S BABY**  
BĒRNU UN  
ZĪDAIŅU KOSMĒTIKAI  
Līdz **-40%**

## Mazuļa ādas kopšana

Bērniem līdz septiņu gadu vecumam jāizvēlas līdzekļi no bērnu dermokosmētikas līnijas, jo mazuļu un mazu bērnu āda ir plāna un jutīga. Pat neliela deva nepiemērota līdzekļa var radīt ādas kairinājumu.



## DETSKOJE

Ziepes, 90 g

**0,35 €** -20%  
~~0,44 €~~ 3,89 €/kg



**NEUTRAL**  
KOSMĒTIKAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-30%**

# Matu kopšana

## Svarīgākie ikdienas rituāli

**L**ai būtu skaisti un veseli mati, nepieciešama to pareiza kopšana. Īpaša uzmanība jāpievērš galvas ādas veselībai, kas rudenī un ziemā, kad valkājam cepuri, ir ļoti svarīgi.

### Mazgā tik bieži, cik nepieciešams

Tāpat kā seja un ķermenis, arī galvas āda regulāri jāmazgā. Regulāri šajā gadījumā nozīmē – tik bieži, cik nepieciešams. Nepieciešamību nosaka matu taukošanās – tiklīdz mati sāk taukoties, tie ir jāmazgā. Arī tad, ja tas notiek katru dienu. To, cik drīz tas notiks, nosaka tauku dziedzeru darbība – jo aktīvāk tie strādā un izdala sebumu, kas nokļūst uz galvas ādas un virzās pa mata stiebru, to ietaukojot, jo biežāk jāmazgā mati. Pastāv mīts, ka, retāk mazgājot matus, tauku dziedzerus var iemācīt strādāt lēnāk, bet tā nav patiesība.

NIVEA  
MATU KOPŠANAS  
UN VEIDOŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-40%**








RICH  
MATU KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-30%**



### Izvēlies piemērotu šampūnu

Šampūns jāizvēlas pēc galvas ādas, nevis matu stāvokļa. Ko tas nozīmē?

### Špikeris

-  Ja nedēļu neesi mazgājusi matus un tie netaukojas – galvas āda ir sausa – jālieto šampūns sausiem matiem.
-  Ja sausi ir tikai matu gali, bet mati jāmazgā divas līdz trīs reizes nedēļā, izvēlies šampūnu normāliem matiem.
-  Ja mati ir taukaini jau nākamajā dienā pēc mazgāšanas – galvas āda ir taukaina –, nepieciešams šampūns taukainiem matiem.



GARNIER FRUCTIS  
UN BOTANIC THERAPY  
MATU KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-40%**

Nepareizi izvēloties šampūnu, galvas āda var netikt pietiekami attīrīta vai arī tas var izrādīties pārāk agresīvs. Proti, ja galvas āda ir taukaina, bet tu mazgā matus ar šampūnu, kas domāts sausiem matiem, tā netiks kārtīgi attīrīta, tāpēc ka šādā šampūnā nav tik spēcīgu attīrošo vielu, kādas vajadzīgas taukainai ādai. Turklāt sausiem matiem domātam šampūnam var būt pievienotas eļļas un barojošas vielas. Līdz ar to šāds šampūns ne tikai kārtīgi neatīrīs galvas ādu, bet to arī pabaros. Savukārt, ja izteikti attaukojošu šampūnu lieto cilvēks, kuram ir sausa galvas āda, šis šampūns konkrētajam cilvēkam būs agresīvs – tas nomazgās nost dabīgo ādas mikrofloru un hidrolipīdu mantiju, kas aizsargā galvas ādu. Tātad nav labāki un slūktāki šampūni, bet gan piemēroti un nepiemēroti.

### Jaunums

NATURA SIBERICA  
MATU KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-40%**



head & shoulders

# DZIĻA GALVAS ĀDAS ATTĪRĪŠANA

LĪDZ PAT 72h AIZSARDZĪBA  
PRET BLAUGZNĀM\*

JAUNUMS



\*LĪDZ PAT 100% REDZAMO BLAUGZNU, LIETOJOT REGULĀRI

# PANTENE

PRO-V *miracles*

AR  
*Bambusu*

AR  
*Biotīnu*







Jaunums

ESTEL  
MATU KOPŠANAS  
UN KRĀSOŠANAS  
LĪDZEKĻIEM

**-35%**

KILIG  
MATU KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-35%**



### Pareizas mazgāšanas ABC

✿ Pirms mazgāšanas matus vienmēr vajag izķemmēt. Īpaši svarīgi tas ir garu matu īpašniecēm, jo tad mazgāšanas laikā mati mazāk savelžas.

✿ Mati jāmazgā vairākas reizes – divas līdz trīs –, un jāsaziepē tikai galvas āda, nevis mati visā to garumā. Ar putām, kas mazgāšanas laikā noplūst, nomazgājas arī matu garums. Ja matus mazgā katru dienu, var pietikt arī ar to, ja matus saziepē tikai vienu reizi. Bet tiem, kas mazgā matus vienu vai divas reizes nedēļā, noteikti jāsaziepē mati vismaz divas reizes, jo pirmajā reizē jāatbrīvojas no putekliem un netīrumiem, kas sakrājušies matos un uz galvas ādas. Svarīga piebilde: ja lieto ārstniecisko šampūnu, mazgājot otro reizi, šampūnu matos paturi 2–5 minūtes un tikai tad izskalo.

✿ Kad mati izmazgāti, tos uzmanīgi nosusina dvielī, jo slapji mati kļūst stāipīgāki, tāpēc ar tiem nepieciešams apieties uzmanīgi.

✿ Kad mati nosusināti, matos iezied kondicionieri. To svarīgi nelikt pie galvas ādas, bet gan matu garumā no auss uz leju. Ja kondicionieri liek slāpjos matos, tas tiek pārāk atšķaidīts ar ūdeni un tā iedarbība samazinās. Savukārt pie saknēm kondicionieris nav nepieciešams, jo tur mati ir pietiekami labi pasargāti.

✿ Kad kondicionieri izskalo, matus vēlreiz uzmanīgi nosusina.

PANTENE  
MATU KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM

**-35%**



L'ORÉAL ELVITAL  
MATU KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM

Līdz **-35%**






HEAD & SHOULDERS  
MATU KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM

**-30%**

### *Iekaisums – nepareizas kopšanas rezultāts*

Lielākā daļa šampūnu ir sārmaini, tāpēc svarīgi pēc katras mazgāšanas šampūnu rūpīgi izskatīt no matienu un galvas ādas. Ja to neizdara, tiek izjaukts pH balanss un neizskatītais šampūns var izraisīt kairinājuma dermatītu. Ja šo kairinājumu sakasa, var attīstīties iekaisīgs process. Šajā gadījumā nekāda ārstēšana nav nepieciešama. Atliek kārtīgi izmazgāt matus, vajadzības gadījumā uz sausajiem ādas laukumiem var uzliet krēmu.

Iekaisums var rasties arī tad, ja tiek lietots pārāk agresīvs šampūns, kas nomazgā gan labo mikrofloru jeb baktērijas, gan lipīdu slāni, kas galvas ādu pasargā. Diemžēl ātrāk atjaunojas patoloģiska, nevis normāla mikroflora. Ja mati ar ļoti agresīvu šampūnu ir izmazgāti vienu reizi, nav pamata satraukumam, bet, ja to dara regulāri, attīstīsies kairinājuma jeb seborejiskais dermatīts. Tādā gadījumā būs nepieciešama ārsta palīdzība, kurš nozīmēs galvas ādas mikrofloru koriģējošus līdzekļus.



NOVA  
MATU VEIDOŠANAS  
LĪDZEKĻIEM

**-30%**



*Jaunums*

### **ROMANTIC**

Matu kopšanas līdzekļi,  
500 ml, 850 ml

**3,49 €** **-36%**  
~~5,49 €~~ no 4,11 €/l



REVIVOR  
MATU KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM

**-25%**



## GARNIER COLOR NATURALS

Matu krāsas, dažādi veidi

**2,29 €** -42%  
~~3,97 €~~



L'ORÉAL  
MATU KRĀSĀM  
**-40%**



GARNIER OLIA  
MATU KRĀSĀM  
**-35%**



# Ķermeņa labsajūtai no Latvijas

AUSTRĀ  
KOSMĒTIKAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-40%**



DZINTARS  
ĶERMĒNA KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-25%**





BIO2YOU  
KOSMĒTIKAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-50%**



SEAL  
KĒRMENA  
KOPŠANAS UN  
HIGIĒNAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-45%**



# Veselībai un labsajūtai

**V**itamīni ir cilvēkam vitāli svarīgas uzturvielas, jo tie palīdz nodrošināt vairākas organisma funkcijas. Vajadzība papildus lietot vitamīnus ir cilvēkiem ar uztura un diētas ierobežojumiem, pacientiem, kuri slimo ar noteiktām hroniskām slimībām, sievietēm grūtniecības un zīdīšanas laikā, ja konstatēts kāda vitamīna deficīts, kā arī visiem, kuri ikdienā daudz strādā, mācās, nodarbojas ar fiziskajām aktivitātēm. Arī rudens un ziemas sezonā imunitātes stiprināšanai ieteicams lietot kādu vitamīnus saturošu kompleksu.

PHARMA MARKET  
UZTURA  
BAGĀTINĀTĀJIEM  
**-40%**



## D vitamīns

Uztura bagātinātājs,  
60 kapsulas

**2,39 €** -40%  
~~3,77 €~~

## MAGNIJS + B6

Uztura bagātinātājs,  
30 kapsulas

**2,39 €** -40%  
~~3,77 €~~



## C vitamīns

Uztura bagātinātājs,  
30 gab.

**2,39 €** -40%  
~~3,77 €~~



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS. UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



NIVEA

SAJŪTI SVAIGUMU  
MĪLI  
SAVU PLANĒTU



-40%

90%  
DABISKAS IZCELSMES  
SASTĀVDAĻU\*

97%  
PĀRSTRĀDĀTA  
PLASTMASA\*\*

\* NO DABAS RESURSIEM IEGŪTĀS SASTĀVDAĻAS PĒC APSTRĀDES  
SAGLABĀ VAIRĀK NEKĀ 50% NO SAVAS MOLEKULĀRĀS  
STRUKTŪRAS (DABISKĀ STĀVOKĻA), TOSTĀRP ŪDENI.

\*\* RAŽOTS NO PĀRSTRĀDĀTAS PLASTMASAS, IZŅEMOT VĀCIŅU

JAUNUMS +++ JAUNUMS +++ JAUNUMS +++ JAUNUMS +++ JAUNUMS ++

FRESH  
KICK

KLŪSTI SVAIGS.  
ESI SVAIGS.

AR PĪPĀRMĒTRU UN  
KAKTUSA ŪDENI



-40%



NIVEA  
MEN

TŪLĪTĒJS SVAIGUMS

24 STUNDU MITRINĀŠANA

# Higiēnai



BELLA  
VATEI  
**-40%**



CLEANIC  
MITRAJĀM  
SALVETĒM UN VATEI  
LĪOZ  
**-40%**



DIVUS  
ZĪMOLA PRECĒM  
**-35%**







MATU  
ROTASLIETĀM  
**-40%\***



INTERVIŅŅ  
UN KILLYS  
PRODUKCIJAI  
**-40%\***



TITANIA  
PRODUKCIJAI  
**-40%\***



BIC  
SKŪŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-35%**



VEET  
DEPILĀCIJAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-40%**



SCHOLL  
PĒDU KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-35%**

GILLETTE VENUS  
SKŪŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-30%**



*Viss nepieciešamais  
ikdienas rūpēm par  
labsajūtu un komfortu.*

ALWAYS  
HIGIĒNAS  
PRECĒM  
**-30%**



**TAVS PIRKUMS  
VAR PALĪDZĒT MEITENĒM,  
KURĀM TAS IR NEPIECIEŠAMS**

**#ZiedoMeitenēm**



**IEPAKOJUMS**

**=**



**ZIEDOJUMS**

Sadarbībā ar



*always*

Viena iegādāts Always higiēnisko paketiņu iepakojums = viena ziedoto Always higiēniskā pakete skolās esošām meitenēm. Kampanas partneris: Latvijas Sarkanais Krusts. Kampanas periods: 07.09.2021. – 20.10.2021. Vairāk informācijas: [www.alwaysziedomeitenem.lv](http://www.alwaysziedomeitenem.lv)



TAMPAX  
HIGIĒNAS PRECĒM  
**-30%**

CAREFREE  
HIGIĒNAS PRECĒM  
**-30%**

KOTEX  
HIGIĒNAS PRECĒM  
**-50%**

BELLA  
HIGIĒNAS PRECĒM  
Līdz **-35%**



O.B.  
HIGIĒNAS PRECĒM  
**-25%**

LIBRESSE  
HIGIĒNAS PRECĒM  
**-30%**



NATURELLA  
HIGIĒNAS PRECĒM  
**-25%**



DISCREET  
HIGIĒNAS PRECĒM  
**-25%**



# Nemanāmie ikdienas palīgi

## PROFI

Fēns HT 3045

**13,49 € -50%**  
~~26,99 €~~

- 2200 W.
- 3 temperatūras/jaudas režīmi.
- 2 ātruma režīmi.
- Aukstā gaisa režīms.
- Mīksta pieskāriena korpus.
- Aizsardzība pret pārkaršanu.



## CLATRONIC

Lokšķēres  
HC 3392/19 mm

**6,49 € -50%**  
~~12,99 €~~

- 360 ° pagriežams savienojums.
- Nemainīga, ilgstoša temperatūra.
- Mīksta pieskāriena korpus.



## PROFI

Trimmeris/skuveklis  
3053

**12,49 € -50%**  
~~24,99 €~~

- 3 līmeņu griešanas sistēma ar elastīgām skūšanās galvām ātrai un precīzai skūšanai.
- Atlokāms garu matu trimmeris.
- Noņemami skuveklī vieglai tīrīšanai.
- Uzlādējams akumulators.
- Akumulatora uzlādes indikators.

INTERVION  
UN KILLYS  
PRODUKCIJAI  
**-40%\***

## PHILIPS

Matu fēns HP8232/00

**27,43 € -30%**  
~~39,19 €~~

- "ThermoProtect Ionic" tehnoloģija.
- 2200 W.
- Jonu iedarbība.
- Apjomu palielinošs difuzors.

## PHILIPS

Matu fēns HP8230/00

**19,20 € -30%**  
~~27,43 €~~

- "ThermoProtect" tehnoloģija.
- 2100 W.
- 6 karstuma un ātruma režīmi.
- Vēsā gaisa plūsma.

## PHILIPS

Matu griezamā mašīna HC3520/15

**20,99 € -30%**  
~~29,99 €~~

- Nerūsējoša tērauda asmeņi.
- 13 garuma iestatījumi.
- 75 min. izmantošana bez vada/8 h uzlāde.

PHILIPS  
MATU KOPŠANAS  
TEHNIKAI

**-30%**

## PHILIPS ONEBLADE

Skuveklis + 3 rugāju ķemmes

**25,89 € -30%**  
~~36,99 €~~

- Skuj, apgriez un veido līnijas.
- Jebkura garuma bārdai.
- 3 gab. uzspraužamas rugāju ķemmes.
- Uzlādējams, mitrai un sausai lietošanai.

## PHILIPS

Matu veidotājs-suka HP8661/00

**20,57 € -30%**  
~~29,39 €~~

- 800 W.
- 3 uzgaļi.
- "ThermoProtect" tehnoloģija.



LABĀKAIS VĪRIETIM

**Gillette**

*Gillette*  
**Venus**

Gluds skuvums katru  
skūšanās reizi līdz  
pat vienam mēnesim



*Secret*

BEZ SVIEDRIEM,  
BEZ ROBEŽĀM\*

#SaturisNevisVirsraksts

KAROLINA BOJAR  
Futbola tiesnese

\* Attiecas tikai uz sausajiem  
pretsviedru līdzekļiem.



*Old Spice*

ATKLĀJ SEV  
PIEMĒROTU  
AROMĀTU,  
VĪRIETI!







## Džentlmeņiem

Iestājoties aukstākam laikam, kad sejas un roku āda ir pakļauta ārējās vides nesaudzīgai ietekmei, arī vīrietim nepieciešamas īpašas rūpes par sevi. Ir pieejami serumi un krēmi, lai ne tikai atjaunotu ādu, bet arī to pasargātu no vēja un sala. Stipras fiksācijas matu veidošanas līdzeklis palīdzēs justies pārliecināti pat visstiprākajā vējā, bet izmeklēts elektriskais skuveklis ļaus izveidot sev vēlamu dizainu bārdai. Ir tik daudz kosmētikas produktu gan matiem, gan sejai, gan ķermenim! Piedāvājums ir plašs – atliek izvēlēties sev piemērotāko.

[www.maxima.lv](http://www.maxima.lv)

NIVEA  
SKŪŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-40%**





WILKINSON  
SKŪŠANAS  
LĪDZEKLIEM  
**-35%**



OLD SPICE  
DUŠAS ŽELEJĀM UN  
DEZODORANTIEM  
**-30%**



MENNEN SPEED  
STICK  
DEZODORANTIEM  
**-35%**

GILLETTE  
SKŪŠANAS  
LĪDZEKĻIEM

Līdz  
**-40%**



DOVE  
DUŠAS ŽELEJĀM

**-35%**



### GARNIER

Dezodoranti,  
dažādi veidi, 50-150 ml

**1,99 €** **-42%**  
~~3,46 €~~ no 13,27 €/l



jaunums



# DZIĻA IEDARBĪBA

UN IKDIENAS AIZSARDZĪBA JUTĪGIEM ZOBĪEM



Atlaides **-35%**

DŽĪVE IR PĀRĀK  
ĪŠA, LAI RAIZĒTOS  
PAR ZOBU JUTĪGUMU

PM-LV-SENSO-21-00018  
Preču zīmes pieder vai uz licences līguma pamata ir nodotas GSK uzņēmumu grupai.  
©2021 GSK uzņēmumu grupa vai tās licenciaris

PALĪDZ NOVĒRST  
SMAGANU  
IEKAISUMA  
DOMINO EFEKTU



Atlaides  
**-35%**



SATUR **67%** MINERĀLSĀLS, KAS **4x** KEFEKTĪVĀK\*

NOŅĒM APLIKUMU, KUR VAIROJAS BAKTĒRIJAS, KAS IR GALVENAIS SMAGANU PROBLĒMU CĒLONIS

\*SALĪDZINOT AR PARASTU ZOBU PASTU, TĪROT ZOBUS 2 REIZES DIENĀ

PM-LV-PAD-21-00004/01L  
Preču zīmes pieder vai uz licences līguma pamata ir nodotas GSK uzņēmumu grupai.  
©2021 GSK uzņēmumu grupa vai tās licenciaris

# Mutes kopšana



## Skaistāki par pērlēm

**P**at visskaistākie un viskoptākie cilvēki nebūs patikami sev un apkārtniekiem, ja zobi nebūs kārtībā.

**MUTES DOBUMĀ** kuņģa darbības rezultātā pārsvarā ir skāba vide, bet pēc zobu tīrīšanas ikdienā ar zobu pastu, kā arī pēc zobu higiēnista apmeklējuma mutē tiek nodrošināta sārmaina vide, kas mazina zobu bojāšanos.

**KALCIJS** siekalu sastāvā darbojas līdzīgi buferim, pasargājot zobus no mīkstā aplikuma, tāpēc centies izvairīties no runāšanas ar sausu muti. Arī regulāra ūdens dzeršana pasargā zobus no bojāšanās.

**ZOBU STĀVOKLI** ietekmē no mums neatkarīgi apstākļi – slimības, stress, hormonālās izmaiņas, taču regulāru zobu tīrīšanu un apkopi kontrolēt ir mūsu spēkos.

**CITRONS**, skābi āboli, rabarberi, kokakola uz zobiem iedarbojas balinoši, taču pēc to lietošanas (apmēram pēc 15 minūtēm) zobi jūtira, citādi tie kļūst jutīgi. Zobu tīrīšanu var aizstāt, apēdot cieto sieru, taču šādi rīkoties ieteicams ārkārtas situācijā, nevis pastāvīgi.

[www.maxima.lv](http://www.maxima.lv)



R.O.C.S.  
MUTES KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-35%**



# Oral-B



IZSTRĀDĀTA SADARBĪBĀ  
AR ZOBĀRSTIEM

## SPLAT<sup>®</sup> PROFESSIONAL

BIOAKTĪVA ZOBU PASTA  
DABISKAI BALINĀŠANAI

- ✓ Ievērojami baltina emalju
- ✓ Stiprina un remineralizē zobus
- ✓ Veicina mutes dobuma veselību



**-35%**





DENTADOC  
MUTES KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
Līdz **-30%**

**ZOBU HIGIĒNA** ilgst apmēram stundu, un pusstundu pēc tās nedrīkst ēst. **APMEKLĒJOT HIGIĒNISTU** mēnešreizu laikā, smaganas ir jutīgākas un vairāk asiņo, taču tas nav šķērslis zobu higiēnas veikšanai.

**TĪRĪŠANA.** Lai izsargātos no zobu un parodonta saslīmšanas, īpaša nozīme ir labai mutes higiēnai, ko galvenokārt panāk ar elementāru zobu tīrīšanu vismaz divas reizes dienā – pēc brokastīm un pirms gulētiešanas. Ideālā variantā zobi ir jātīra pēc katras ēdienreizes un pēc katras saldumu lietošanas.

**ZOBU SUKU** labāk izvēlēties īpaši mikstu vai mikstu. Zobu suka jāmaina pēc 2–3 mēnešiem.

**ZOBU DIEGS** jālieto obligāti, lai efektīvāk noņemtu zobu aplikumu. Taču, lai cik rūpīgi tīrītu zobus, higiēnists jāapmeklē divas reizes gadā. Ja ir tendence veidoties zobakmeņim, higiēnists jāapmeklē ik pēc trim mēnešiem.



SPLAT  
MUTES KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
-35%



ELMEX  
MUTES KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
Līdz **-35%**

Jaunums



ORAL-B  
MUTES KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-35%**



ORAL-B  
ELEKTRISKAJĀM  
ZOBU BIRSTĒM  
LĪDZ  
**-30%**



JORDAN  
MUTES KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-35%**







ĻESNOJ BĀLZAM  
MUTES KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
**-30%**



COLGATE  
MUTES KOPŠANAS  
LĪDZEKĻIEM  
Līdz **-40%**



BIOREPAIR  
ZOBU PASTĀM  
**-30%**



PRESIDENT  
MUTES KOPŠANAS  
LĪDZEKLIEM  
**-45%**



BLANX  
ZOBU PASTĀM  
**-35%**



LISTERINE  
MUTES SKALOŠANAS  
LĪDZEKLIEM  
LIĒZ  
**-40%**

# Dāvanas Tavai

## labsajūtai!

Dāvanu Serviss dāvanu kartes meklē MAXIMA veikalos!

Vairāk: [www.maxima.lv/pakalpojumi](http://www.maxima.lv/pakalpojumi)



dāvanu  
serviss



## Dāvanas Jūsu labsajūtai!

19,99 €



**Palūgti sevi** - Šeit var atrast 40 dažādas piedāvājumus nu kosmētikas un veselības veidojošiem produktiem, līdz skaistumkopšanas un relaksācijas procedūriem.

39,00 €



**Skaistumam un labsajūtai** - Tie ir vairāk nekā 40 piedāvājumi Jūsu skaistumam un labsajūtai. Atspūšaties SPA centros vai izvēlieties eksotiskas, paka ķermena masāžas.

Kā lietot dāvanu komplektu?



Dāvanu komplekti izmantojami 12 mēnešu laikā! Komplektus un dāvanu kartes jebkuriem svētkiem atradīsit „Lieliska Dāvana” balti-oranžajos stendos ar zilonīti **MAXIMA** X XX XXX veikalos visā Latvijā.



lieliska dāvana

**MAXIMA**

30.09.–20.10.2021.

# Skaistuma festivāls

Visskaistākais ir laiks, ko pavadām kopā!



## Pērc

jebkuras Skaistuma  
Festivāla preces



## Skenē

QR kodu kasē ar  
Maxima mobilo lietotni



## Saņem

3x lielāku uzkrājumu

Ar aktuālo akcijas preču piedāvājumu aicinām iepazīties uz vietas veikalā. Attēliem ir ilustratīva nozīme. Reklāmā minētajai informācijai var būt operatīvas izmaiņas, par kurām informēsim pircējus veikalā. Ja izdevumā norādītā preces cena nesakrīt ar veikalā esošo, par pareizu lūdzam uzskatīt veikalā norādīto cenu.

Tālrūnis bezmaksas uzziņām 80002020 katru dienu no plkst. 8.00 līdz 22.00, e-pasts: [info@maxima.lv](mailto:info@maxima.lv), [www.maxima.lv](http://www.maxima.lv)